

GUÍA PARA VOLUNTARIAS/OS

¿POR QUÉ HACER VOLUNTARIADO DESDE LA RSU?

Hacer un voluntariado que incluye el enfoque RSU le permite a el o la voluntaria:

- a)** Aproximación práctica al enfoque RSU
- b)** Aplicación y consolidación de los conceptos y métodos aprendidos en los espacios académicos en situaciones reales y diversas
- c)** Acompañamiento del aprendizaje que implica la aplicación de conceptos y métodos académicos en situaciones reales
- d)** Desarrollo de habilidades blandas y competencias genéricas:
 - 1. Aprendizaje autónomo y adaptabilidad
 - 2. Ética, ciudadanía y conciencia ambiental
 - 3. Pensamiento crítico
 - 4. Habilidades colaborativas
 - 5. Colaboración interdisciplinaria
- e)** Sensibilización frente a las problemáticas y desigualdades que afronta el país
- f)** Acumular experiencia pre profesional y actividades de voluntariado que suman al perfil laboral.

Si quieres ser voluntario o voluntaria de alguna organización externa o PUCP (unidades o agrupaciones estudiantiles), toma en cuenta lo siguiente:

- 1 REVISAR LAS CONDICIONES.** Antes de inscribirte para participar con alguna organización, recuerda revisar sus solicitudes de perfil que buscan, requisitos que solicitan, beneficios que consideran para los y las voluntarias, las actividades que programaron y si estos mínimos coinciden con tus posibilidades en tiempo y esfuerzos.
- 2 RECONOCE TUS CAPACIDADES Y LÍMITES.** Es importante saber hasta dónde podemos llegar a través de nuestras acciones, siempre cuidando nuestra integridad física y emocional. Si te enfrentas a cualquier situación problemática, recurre a la persona encargada de la organización para resolverla de manera conjunta.
- 3 CUIDARSE PARA COLABORAR.** Las organizaciones tienen la responsabilidad de cuidar al conjunto de personas participantes en el voluntariado que participen en sus acciones; sin embargo, también es importante el autocuidado. Para ello, teniendo claras las acciones en las que te involucrarás, recuerda incluir en tu kit de autocuidado implementos como: botella de agua, un bocado, gorra, mascarilla u otros elementos de cuidado.

- 4 APROXÍMATE CON RESPETO Y APERTURA AL SABER.** Todos los grupos humanos con los que se trabaja son diversos (en edad, género, capacidad, cultura). Toma en cuenta estas características al momento de colaborar con ellas y aplica tu empatía en las interacciones. Asimismo, todas las personas cuentan con saberes diversos que pueden contribuir con una mejor visión de la situación problema que se busca resolver. Escucha atentamente sus opiniones y propuestas y dialoga con ellas a fin de hallar respuestas pertinentes.
- 5 RESPETA LA IDENTIDAD E IMAGEN DE LAS PERSONAS.** No fotografíes ni difundas fotos y/o videos de las personas sin su consentimiento. En caso te brinden permiso, consulta primero con la organización en la que realizas voluntariado.
- 6 ESCUCHA, RESPETA Y CUIDA A TU EQUIPO DE TRABAJO.** Al igual que el grupo humano con el que se trabaja, el grupo de voluntarios es diverso. Además, el voluntariado es un proceso de aprendizaje y por ello es importante colaborar, escuchar con atención, respetarnos y cuidarnos entre todo el equipo. Si sientes que durante la labor voluntaria algo anda mal, pide ayuda.
- 7 CUIDA EL ENTORNO DONDE COLABORAS.** Evita ensuciar o causar cualquier tipo de daño en el lugar de trabajo. Si tienes residuos de basura, guárdalos en tu bolsillo o mochila hasta encontrar un lugar donde se puedan desechar.
- 8 CUESTIONA TU ROL CIUDADANO EN EL TRABAJO VOLUNTARIO.** Permite que tu experiencia en la participación de un voluntariado te invite a preguntarte sobre las causas, factores y consecuencias de la situación con la que estás colaborando.

RECUERDA QUE TODO TIPO DE COLABORACIÓN ES RELEVANTE E IMPORTANTE, SEA EN VÍNCULO DIRECTO O NO CON LAS POBLACIONES.